

REGULAMIN FITNESS KLUBU FIT HOUSE

Niniejszy Regulamin określa prawa i obowiązki klientów Fitness Klubu Fit House w Grudziądzu na ul. Włodka 16 F. Fitness Klub Fit House świadczy usługi w zakresie: aerobiku, pilatesa, bungee fitness, specjalistycznych zajęć dla kobiet w ciąży i po porodzie.

§ 1

Korzystający z usług Klubu są zobowiązani do wykupienia w recepcji jednorazowego wejścia lub karnetu miesięcznego – zgodnie z obowiązującym cennikiem. Warunkiem otrzymania karnetu jest zapoznanie się z Regulaminem Klubu, oraz uiszczenie opłaty. W przypadku zagubienia karnetu traci on ważność.

§ 2

Klub nie zwraca pieniędzy za zakupiony karnet – niewykorzystane treningi nie stanowią podstawy do zwrotów pieniężnych lub przedłużania ważności karnetu. Tylko na podstawie L4 może być przedłużony karnet i nie dłużej niż o 14 dni.

§ 3

Wykupiony karnet jest imienny i nie może być wykorzystany przez osoby trzecie. Karnet jest honorowany tylko do daty ważności wystawionej na karnecie i nie podlega przesunięciu na inny termin. Cena karnetu nie uwzględnia ubezpieczenia. Udostępnienie karnetu wstępu osobom trzecim stanowi naruszenie Regulaminu i będzie skutkowało wykluczeniem z Klubu bez prawa ubiegania się o zwrot wniesionych opłat.

§ 4

Po przyjeździe do Klubu należy obowiązkowo okazać karnet upoważniający do korzystania z usług Klubu, a następnie zostawić go na recepcji w celu otrzymania kluczyka do szafki. Po zakończeniu ćwiczeń należy oddać kluczyk i odebrać karnet. W przypadku złamania lub zgubienia kluczyka do szafki należy uiścić opłatę w wysokości 15zł.

§ 5

Każdy z uczestników zajęć powinien na czas treningów zamykać swoje ubrania w szafce. Za przedmioty wartościowe oraz ubrania pozostawione w szatni, szafkach lub na terenie Klubu, Klub Fit House nie ponosi odpowiedzialności.

§ 6

Ćwiczący ma obowiązek przynosić strój sportowy.

§ 7

Karnety wystawiane są na czas określony łącznie z sobotami i świętami. Klub jednocześnie zastrzega sobie prawo, iż może być on nieczynny w okresie świątecznym.

§ 8

W Klubie bezwzględnie obowiązuje obuwie zmienne – inne od tego, w którym się przyszło do Fitness Klubu Fit House – obuwie sportowe z czystą podeszwą, przeznaczone do tego rodzaju zajęć. Nie dopuszczalne są: klapki, baletki, ćwiczenia na boso obuwie inne od sportowego – chyba, że instruktor zaleci inaczej. W przypadku zajęć bungee fitness obowiązuje jasna podeszwa!

§ 9

Na terenie Klubu obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu oraz spożywania alkoholu. Zakaz ten dotyczy również środków dopingujących i stymulujących – sterydów, narkotyków i innych środków odurzających. Na teren sali fitness zabrania się wnoszenia wszelkich produktów spożywczych. Podczas ćwiczeń obowiązuje również bezwzględny zakaz żucia gumy.

§ 10

Użytkowanie Sali i pomieszczeń sanitarnych powinno być zgodne z ich przeznaczeniem. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do zachowania porządku w szatniach, pod natryskami, w toaletach oraz do poszanowania wyposażenia Klubu.

§ 11

W sali treningowej należy przestrzegać wszystkich zaleceń i uwag instruktorów oraz dostosować się do Regulaminu Klubu. Osoby przebywające na terenie Fitness Klubu Fit House zobowiązane są okazywać sobie wzajemną tolerancję i zrozumienie względem siebie. Zabrania się używania wulgarnego języka, agresywnego zachowania lub użycia siły w stosunku do drugiej osoby.

§ 12

Za dewastację rzeczy należących do Klubu oraz wszelkie świadome działania na jego szkodę klient odpowiadał będzie prawnie bądź finansowo.

§ 13

Wykluczenie z Klubu i pozbawienie członkostwa następuje z chwilą naruszenia porządku publicznego lub przepisów niniejszego Regulaminu. O wykluczeniu z Klubu klient zostanie powiadomiony ustnie przez pracownika. W sytuacji zakazu korzystania i wykluczenia z klubu, nie zwracana jest równowartość nie wykorzystanego karnetu i inne poniesione opłaty.

§ 14

Fitness Klub Fit House zastrzega sobie prawo do odmowy przyjęcia do Klubu bez podania przyczyny.

§ 15

Osoby poniżej 16 roku życia mogą korzystać z usług świadczonych przez Klub wyłącznie za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego i przy jego udziale.

Osoby w wieku 16-18 lat mogą korzystać z usług świadczonych przez klub wyłącznie za pisemną zgodą rodzica bądź opiekuna prawnego.

Rodzic/opiekun prawny bierze pełną odpowiedzialność za dziecko przebywające na terenie Fitness Klubu Fit House.

Zaświadczenia do podpisu dla rodzica/opiekuna prawnego wydawane są w Recepcji Klubu.

§ 16

Ze względu na ograniczoną ilość osób mogących brać udział w zajęciach grupowych należy dokonywać wcześniejszej rezerwacji przez sms, a od momentu powstania systemu -> zapisów on-line. Nieobecność na zajęciach zarezerwowanych należy zgłaszać w danym dniu osobiście, telefonicznie a w przypadku powstania zapisów elektronicznych on-line do godz. 14:00. Brak zgłoszenia nieobecności będzie odhaczany z karnetu.

§ 17

Osoby biorące udział w zajęciach oświadczają, iż nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem sportowym i dostarczyć zaświadczenie lekarskie.

§ 18

W przypadku złego samopoczucia, urazów, kontuzji, wszelkich poważnych problemów zdrowotnych oraz ciąży należy poinformować instruktora bądź pracownika przed zajęciami.

§ 19

Każda kobieta w ciąży jest zobowiązana do zapoznania się z „Informacją dla kobiet w ciąży” oraz podpisania odpowiedniego „Zaświadczenia” .

§ 20

Każda mama, przed przystąpieniem do pierwszych zajęć „Fit mama&bobo” jest zobowiązana do podpisania „Zaświadczenia dla mamy z dzieckiem”.

§21

Każdy uczestnik zajęć bungee fitness musi być świadomy przeciwwskazań dot. udziału w zajęciach, a mianowicie: ciąża i okres po ciąży, niedawno odbyta operacja, skolioza, bardzo wysokie lub niskie ciśnienie, niestabilność stawów, przepuklina, problemy z sercem, osteoporoza, choroby stawów, artretyzm, zaburzenia równowagi, urazy, stany zapalne w organizmie, koślawość i szpotawość kolan, dyskopatia

Odpowiedzialność za negatywne skutki zdrowotne związane z nie zastosowaniem się do w/w przeciwwskazań ponosi uczestnik zajęć.

§22

Do sterowania nagrzewnicą itp. uprawniony jest tylko pracownik Fitness Klubu Fit House

§ 23

Fitness Klub Fit House zastrzega sobie prawo do zmiany cen, godzin otwarcia, planu zajęć fitness oraz instruktora. Klub zastrzega sobie również prawo do odwołania zajęć jeśli na grupę przyjdą mniej niż 5 osób. W zamian za to będzie istniała możliwość odrobienia tych zajęć w tym lub innym dniu.

§ 24

Fitness Klub Fit House nie ponosi odpowiedzialności za wypadki będące wynikiem niestosowania się do programu i instrukcji zalecanych przez instruktora.

§ 25

Podpisanie Regulaminu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na publikowanie na stronach internetowych Fitness Klubu Fit House zdjęć i filmików z zajęć oraz danych osobowych na stronie zapisów on-line (imienia i nazwiska).

§26

Każdy klient zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz innych rozporządzeń obowiązujących na terenie Klubu.

§27

Instruktorzy Fitness Klubu Fit House sprawują nadzór nad przestrzeganiem Regulaminu. Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać bezpośrednio na recepcji Klubu

.....
Data

.....
Podpis Klubowicza